

Warszawa, dnia 03-03-2017 r.

AKCEPTUJE:
KOMENDANT GŁÓWNY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

Suski
.....nadbrvg. Leszek SUSKI

**Zasady i kryteria naboru oraz założenia organizacyjne
na kształcenieienne w zawodzie technik pożarnictwa
na rok szkolny 2017/2018**

KOMENDANT
[Signature]
st. bryg. dr inż. Grzegorz Stankiewicz

KOMENDANT
Szkoły Aspirantów
Państwowej Straży Pożarnej
st. bryg. inż. Bogusław Kogut

KOMENDANT
Centralnej Szkoły
Państwowej Straży Pożarnej
w Częstochowie
[Signature]
ml. bryg. mgr Piotr Placek

1. Zgodnie z § 3 ust. 1 i 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 11 sierpnia 1997 r. w sprawie szczegółowych zasad, warunków i trybu przyjmowania do służby kandydackiej w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 101, poz. 638), kandydaci składają wymagane dokumenty wraz z dowodem wpłaty za postępowanie rekrutacyjne bezpośrednio do wybranej szkoły, do dnia 15 maja 2017 roku. Decyduje data stempla pocztowego.
2. Opłata za postępowanie rekrutacyjne wynosi 100,00 zł od osoby ubiegającej się o przyjęcie do szkoły. Kandydaci wnoszą ją na konto danej szkoły. Opłata nie będzie zwracana.
3. Egzamin wstępny składa się z egzaminu teoretycznego oraz egzaminu sprawnościowego (test sprawności fizycznej, sprawdzian braku lęku wysokości – akrofobii oraz sprawdzian z pływania).
4. Warunkiem zaliczenia testu sprawności fizycznej jest uzyskanie minimum 55 punktów przez mężczyzn oraz minimum 45 punktów przez kobiety, liczonych jako średnia arytmetyczna uzyskanych punktów z każdej zaliczonej próby, zgodnie z załącznikiem nr 2.
5. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu teoretycznego jest zaliczenie testu sprawności fizycznej.
6. Terminarz przeprowadzenia egzaminu wstępnego:
 - test sprawności fizycznej – 3 - 6 lipca 2017 r. (rozpoczęcie – godz. 9.00),
 - egzamin teoretyczny – 7 lipca 2017 r. (rozpoczęcie – godz. 9.00),
 - sprawdzian z pływania oraz
sprawdzian braku lęku wysokości – 8 lipca 2017 r. (rozpoczęcie – godz. 9.00).
7. Egzamin wstępny we wszystkich szkołach przeprowadzany jest w tych samych dniach oraz rozpoczyna się o tej samej godzinie.
8. Nie przystąpienie do jakiegokolwiek części egzaminu, bez względu na powód nie przystąpienia, wyklucza kandydata z egzaminu wstępnego.
9. W przypadku zaistnienia sytuacji wyjątkowej, wynikającej z przebiegu przygotowania egzaminów wstępnych dopuszcza się zmianę terminu przeprowadzenia egzaminów. Ostateczną decyzję podejmuje komendant główny Państwowej Straży Pożarnej na wniosek komendantów szkół Państwowej Straży Pożarnej.
10. Każda z osób przystępujących do egzaminu wstępnego otrzymuje swój indywidualny numer startowy, wykorzystywany podczas całego egzaminu.
11. Warunkiem przystąpienia do każdego etapu egzaminu jest okazanie urzędowego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

12. Zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do przystąpienia do części sprawnościowej nie może być wystawione wcześniej niż 15 czerwca 2017 roku.
13. Egzamin sprawnościowy złożony jest z: testu sprawności fizycznej, obejmującego próby sprawnościowe oraz próbę wydolnościową, sprawdzianu braku lęku wysokości (akrofobii) oraz sprawdzianu z pływania.
14. Próby sprawnościowe to:
- a) bieg po kopercie,
 - b) podciąganie się na drążku.
15. Próba wydolnościowa to wielostopniowy test wydolnościowy (beep test).
16. Opis prób sprawnościowych i próby wydolnościowej określa załącznik nr 1.
17. Kryteria oceny prób sprawnościowych oraz próby wydolnościowej określa załącznik nr 2.
18. Nie przystąpienie do którejkolwiek z prób lub nie uzyskanie wymaganego minimum w poszczególnych próbach (określonego w załączniku nr 2), oznacza brak zaliczenia egzaminu sprawnościowego.
19. W próbie sprawnościowej podciąganie się na drążku dopuszcza się używanie rękawic.
20. Podczas egzaminu sprawnościowego obowiązuje jedna próba.
21. W przypadku wystąpienia przeszkód wykonania próby istnieje możliwość odwołania do przewodniczącego komisji egzaminacyjnej. Odwołanie można składać przed upływem 30 minut od chwili ogłoszenia wyników próby w danej grupie. Na liście z wynikami musi zostać umieszczona godzina jej wywieszenia.
22. W sytuacji pozytywnego rozpatrzenia odwołania, dopuszcza się drugą próbę. Odwołanie rozpatruje zespół w składzie: przewodniczący komisji egzaminacyjnej, kierownik próby oraz sędzia.
23. Przebieg egzaminu sprawnościowego będzie rejestrowany na nośnikach elektronicznych.
24. Przebieg próby wydolnościowej należy rejestrować przy użyciu dwóch kamer, tak aby można było prześledzić przebieg całej konkurencji.
25. Komisja egzaminacyjna po zakończeniu testu sprawności fizycznej, przygotowuje z jego przebiegu protokół z listą osób zakwalifikowanych do egzaminu teoretycznego. Lista ta z podaniem jedynie numerów startowych kandydatów zamieszczona zostanie na stronie internetowej szkoły.
26. Egzamin teoretyczny stanowić będzie test wielokrotnego wyboru z jedną prawidłową odpowiedzią, zawierający po 25 zadań egzaminacyjnych z chemii i fizyki z zakresu szkoły średniej.

27. Czas trwania egzaminu teoretycznego wynosi 90 minut.
28. Za prawidłowo rozwiązane zadanie egzaminacyjne uznaje się zadanie, w którym zaznaczono jedynie prawidłową odpowiedź. Zadanie bez zaznaczonej odpowiedzi uznaje się za zadanie nierozwiązane. Zadanie z zaznaczoną odpowiedzią błędną lub z zaznaczonymi kilkoma odpowiedziami uznaje się za nieprawidłowo rozwiązane.
29. Przyjmuje się punktację: za każde prawidłowo rozwiązane zadanie „plus 3 pkt”, za każde nierozwiązane zadanie „0 pkt”, za każde nieprawidłowo rozwiązane zadanie „minus 1 pkt”.
30. Dopuszcza się możliwość anulowania zadania egzaminacyjnego w przypadku stwierdzenia jego niepoprawności, co skutkuje przyznaniem punktów za to zadanie, jak za prawidłowo rozwiązane zadanie, dla wszystkich osób zdających część teoretyczną.
31. Do rozwiązania zadań nie są potrzebne żadne dodatkowe pomoce np. kalkulatory, linijki, tablice matematyczne itp.
32. Do sali egzaminacyjnej można wnieść jedynie urzędowy dokument potwierdzający tożsamość. W trakcie egzaminu teoretycznego obowiązuje zakaz posiadania telefonów komórkowych, kalkulatorów, tablic matematycznych, innych pomocy naukowych oraz urządzeń pozwalających na rejestrację, wyświetlanie bądź transmisję głosu lub obrazu. Przybory do pisania dla zdających egzamin zapewnia szkoła.
33. Każda z osób przystępujących do egzaminu teoretycznego:
- zajmuje wskazane miejsce i kładzie na ławce urzędowy dokument potwierdzający tożsamość,
 - otrzymuje karty egzaminacyjne (karta identyfikacyjna oraz karta odpowiedzi) wraz z kompletem kodów kreskowych oraz arkusz egzaminacyjny,
 - rozwiązuje zadania egzaminacyjne samodzielnie, wypełniając własnoręcznie karty egzaminacyjne przyborami do pisania, dostarczonymi przez szkołę.
34. Na karcie identyfikacyjnej, w wyznaczonym miejscu, osoba przystępująca do egzaminu teoretycznego wpisuje swój numer startowy.
35. W trakcie trwania egzaminu teoretycznego nie można wychodzić z sali.
36. Przewodniczący komisji egzaminacyjnej przerywa egzamin teoretyczny i unieważnia jego wyniki w odniesieniu do osoby, która nie przestrzega ustalonych zasad lub zakłóca przebieg egzaminu innym zdającym. Informacje na ten temat powinny znaleźć się w protokole z egzaminu teoretycznego.
37. Arkusze egzaminacyjne mogą być wydane zdającym po zakończeniu czasu przeznaczonego na egzamin teoretyczny we wszystkich szkołach.

38. Od egzaminu teoretycznego (treści zadań egzaminacyjnych) nie przysługuje odwołanie. Dopuszcza się wgląd do karty egzaminacyjnej oraz złożenie wniosku o przeliczenie punktów. Aby uruchomić procedurę wglądu do karty egzaminacyjnej i ponownego przeliczenia uzyskanych punktów, kandydat/kandydatka składa w tym celu wniosek bezpośrednio w sekretariacie szkoły, w terminie do dnia 8 lipca 2017 r. do godz. 16.00. Osobie zainteresowanej, okazuje się kserokopię karty egzaminacyjnej. Wgląd do karty egzaminacyjnej dla osób, które złożyły wniosek może nastąpić w siedzibie szkoły w dniu 10 lipca br., w godzinach od 14.00 do 16.00. Wnioski złożone po upływie wskazanego terminu, bądź inną drogą nie będą rozpatrywane.
39. Kandydaci są umieszczani na liście rankingowej w porządku zgodnym z malejącą liczbą sumy punktów uzyskanych na egzaminie teoretycznym oraz teście sprawności fizycznej (obliczonych zgodnie z pkt 4).
40. W przypadku, gdy dwóch i więcej uczestników osiągnie taką samą sumę punktów, o której mowa w pkt 39, o miejscu na liście decyduje kolejno, wyższa liczba punktów uzyskanych z egzaminu teoretycznego, z próby wydolnościowej (beep test), z próby sprawnościowej bieg po kopercie, a następnie czas uzyskany w próbie sprawnościowej bieg po kopercie.
41. Kandydatów z pozycji od 1 do 120 z listy rankingowej poddaje się sprawdzianowi z pływania oraz sprawdzianowi braku lęku wysokości.
42. Zaliczenie sprawdzianu z pływania polega na przepłynięciu przez kandydata dystansu 50 m, dowolnym stylem, w czasie do 60 sekund. Czas liczony jest od sygnału startera do momentu dotknięcia ściany basenu, jedną lub obiema dłońmi, po przepłynięciu całego dystansu.
43. Start wykonuje się na sygnał startera w basenie, z poziomu wody, bez skoku. W przypadku, gdy sprawdzian odbywa się na basenie o długości 25 m, kandydat po przepłynięciu pierwszej długości wykonuje nawrót w dowolny sposób.
44. Zatrzymywanie się przy ścianie basenu, stanie na dnie basenu, nie dotknięcie ściany przy nawrocie lub przepłynięcie wymaganego dystansu w czasie powyżej 60 sekund powoduje niezaliczenie sprawdzianu.
45. Sprawdzenie braku lęku wysokości (akrofobia) uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.
46. Decyzję o zaliczeniu bądź niezaliczeniu sprawdzianu z pływania oraz braku lęku wysokości podejmuje prowadzący sprawdzian i nie przysługuje od niej odwołanie.

47. Komendant szkoły wydając wstępną decyzję o przyjęciu do służby kandydackiej umieszcza w niej kandydatów sklasyfikowanych na 100 pierwszych miejscach listy rankingowej, następnie kieruje ich do właściwej komisji lekarskiej podległej ministrowi spraw wewnętrznych i administracji.
48. Osoba aplikująca do szkoły, składając świadectwo ukończenia szkoły średniej lub świadectwo maturalne, składa ww. dokument w oryginale lub jego notarialnie potwierdzoną kopię.
49. Rozkaz komendanta szkoły o przyjęciu do służby kandydackiej i skierowaniu na przeszkolenie w zakresie ochrony przeciwpożarowej, wydany 1 września 2017 r., zamyka proces rekrutacji na kształcenieienne w szkołach kształcących w zawodzie technik pożarnictwa.
50. Osoba, która ubiega się o przyjęcie do służby kandydackiej w szkołach kształcących w zawodzie technik pożarnictwa, zgodnie z §2 ust. 2 ppkt b) rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 11 sierpnia 1997 r. w sprawie szczegółowych zasad, warunków i trybu przyjmowania do służby kandydackiej w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. nr 101 poz. 638), może być przyjęta na podstawie dobrowolnego zgłoszenia, uzyskała świadectwo dojrzałości lub świadectwo ukończenia szkoły średniej i nie przekroczyła 23 roku życia. Za wartość graniczną wieku przyjmuje się rok kalendarzowy, w którym osoba ubiegająca się o przyjęcie do służby kandydackiej w Państwowej Straży Pożarnej kończy 23 rok życia.



OPIS WYKONANIA PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH I PRÓBY WYDOLNOŚCIOWEJ

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym. Każdy kandydat ma prawo do jednokrotnego podejścia do każdej z prób. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenie próby.

W pierwszej kolejności kandydaci przystępują do prób sprawnościowych, następnie do próby wydolnościowej.

Kandydat uzyskuje prawo podejścia do kolejnej próby, jeżeli w poprzedniej uzyskał co najmniej wynik minimalny, określony w załączniku nr 2.

I. Próby sprawnościowe:

Podciąganie się na drążku.

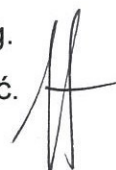
Drążek umieszczony jest na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy obsługi.

Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) z ramionami wyprostowanymi w stawach łokciowych. Na komendę „start”, podciąga się tak, aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu z ramionami wyprostowanymi w stawach łokciowych, oceniający powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca tułowia i nóg.

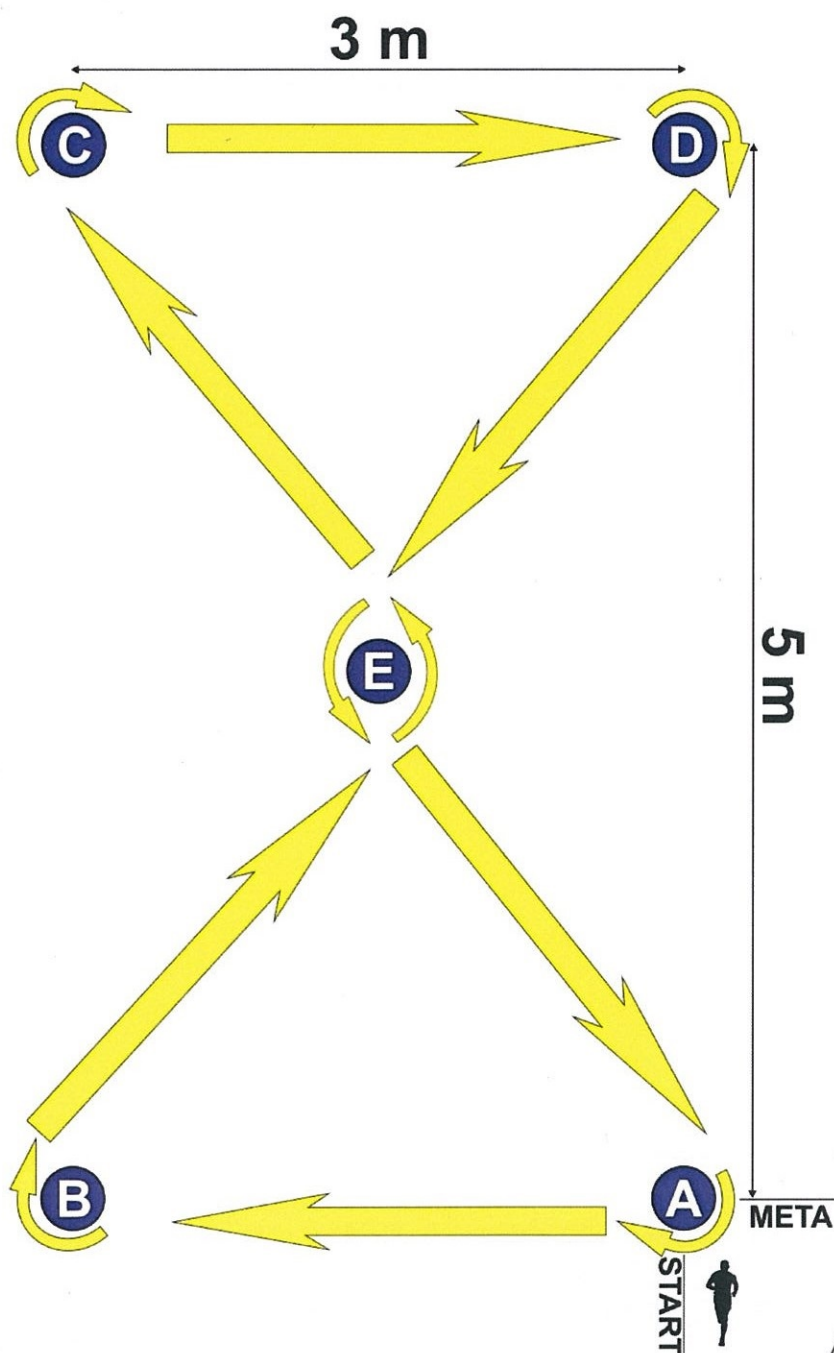
Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.



Bieg po kopercie.

Konkurencja przeprowadzana jest na prostokącie o wymiarach 5 x 3 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy krzyże o wymiarach 20 x 20 cm i szerokości taśmy 5 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm – podstawa o średnicy 30 cm, która w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: kandydat na komendę „na miejsca” podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę „start” kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie.



Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwywania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu (tak aby podstawa zakrywała krzyż) i dopiero kontynuować bieg.

W przypadku nie ustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Po ukończonej próbie wszystkie tyczki muszą stać w wyznaczonych miejscach. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.

Podstawowym pomiarem biegu po kopercie jest pomiar elektroniczny, natomiast pomiar ręczny stanowi jedynie zabezpieczenie próby. Kandydat, który przeciął światło fotokomórki wyciągniętą w przód ręką (mając wyraźnie na celu wcześniejsze osiągnięcie mety) zostaje zdyskwalifikowany. W przypadku, gdy kandydat finiszując i osiagając linię metę nie przeciął światła fotokomórki (ustawionej na wysokości ok. 1,2 m) również zostaje zdyskwalifikowany.

II. Próba wydolnościowa:

Wielostopniowy test wydolnościowy (beep test).

Wielostopniowy test wydolnościowy polega na bieganiu pomiędzy dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego, kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli kandydat dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału.

Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.

Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba przebiegniętych 20-metrówek na tym poziomie (np. 10-9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 numer 20 m odcinka.



Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	13 odc.	Czas odcinka *) (s)
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)													
1	20	40	60	80	100	120	140							9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300						8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460						7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640					7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820					6,8
6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020				6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220				6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440			6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660			5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880			5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120		5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220									5,1

*) – czas pokonania odcinka (s) opracowany na podstawie opisu „wielostopniowego testu wahadłowego 20 m” – materiały dydaktyczne 2010-16, Zakładu Lekkiej Atletyki, Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

KRYTERIA OCENY PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH ORAZ PRÓBY WYDOLNOŚCIOWEJ

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, przeliczane są na punkty, przypisane do konkretnego wyniku, według poniższej tabeli.

Próbie uznaje się za zaliczoną po osiągnięciu wyniku, odpowiadającego uzyskaniu:

- kobiety - minimum 30 punktów;
- mężczyźni - minimum 35 punktów.

Wynik końcowy testu sprawności fizycznej, uzyskany przez kandydata, oblicza się na podstawie średniej arytmetycznej uzyskanych punktów z każdej zaliczonej próby.

TABELA PUNKTOWA

(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,50	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,90	10 - 10
56		22,95	10 - 9
55	12	23,00	10 - 8
54		23,05	10 - 7
53		23,10	10 - 6

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
52		23,15	10 - 5
51		23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,30	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,40	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44		23,60	9 - 8
43		23,70	9 - 7
42		23,80	9 - 6
41		23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39		24,10	9 - 3
38		24,20	9 - 2
37		24,30	9 - 1
36		24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34		24,60	8 - 9
33		24,70	8 - 8
32		24,80	8 - 7
31		24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5